



ACTIVIDAD 7.A

Y yo, ¿cuánto consumo?

para

Módulo 7: Consumo Sustentable

Descripción general: Con el uso de un cuestionario de 12 preguntas, los alumnos harán un autoanálisis con el que identificarán sus patrones de consumo y reflexionarán sobre las consecuencias de su consumo en su vida diaria.

Materiales:

Cuestionario “Y yo, ¿cuánto consumo?”

Duración:

Explicación de la actividad (10 min)

Realización del cuestionario: (de 60 a 90 min)

Tipo de lugar: Puede dejarse como actividad de tarea para casa.

Modalidad Pedagógica: Análisis y evaluación.

Instrucciones:

El profesor inicia la actividad en el salón de clases explicando qué es el consumo y cómo se relaciona con la explotación/extracción de recursos naturales. Como siguiente paso se hace una lluvia de ideas con los alumnos que responda a la pregunta: **¿Cuáles son los recursos/artículos que consumes diariamente?**

Una manera sencilla de promover la reflexión en el consumo es pedir a los alumnos que relacionen los artículos que consumen con los recursos de donde provienen (apoyarse en la actividad 4B)

De tarea se le pide a los alumnos que repondan el cuestionario. Se pide a 4 alumnos, escogidos al azar, que pasen al frente a compartir sus resultados.

Reflexión

Una vez que los alumnos han compartido sus hallazgos pida que escriban un ensayo donde reflejen los sentimientos que le provocó la actividad (por ejemplo: de sorpresa, de preocupación, etc...)



Cuestionario “Y yo ¿cuánto consumo?”

1. ¿Cuántos minutos duras regularmente en la regadera al bañarte?, ¿cierras la llave o la mantienes abierta todo el tiempo?
2. El calentador de agua de tu casa, ¿se queda prendido en horas en que no necesitas agua caliente?, ¿lo dejas encendido en piloto o lo apagas?
3. ¿Qué alimentos consumes regularmente y de qué tipo?, ¿naturales, enlatados, congelados u otros?
4. ¿Cuántos árboles y arbustos tienes plantados en tu casa, los atiendes con frecuencia y reforestas cuando por algún motivo se secan o contraen plagas?
5. ¿Cuántas veces has participado en el comité de tu comunidad para reforestar el parque o en alguna otra actividad de reforestación?
6. ¿Qué tipo de detergentes y limpiadores usas en casa para el aseo de tu hogar?, ¿biodegradables o tóxicos?
7. ¿Cuál es la forma en que te deshaces regularmente de las baterías alcalinas portátiles?
8. ¿Qué tipo de transportación usas? ¿Gasolina o diesel, como un coche o camioneta? ¿Le das aventón a tus familiares/amigos o utilizas transportación pública o bicicleta?
9. ¿Qué medidas tomas en tu casa para reciclar el agua de uso diario?
10. ¿Con qué frecuencia adquieres ropa nueva o zapatos?, ¿cada vez que necesitas sustituir una prenda o cuando hay eventos especiales?, ¿qué tipo de telas usas, naturales o sintéticas?, ¿reparas y regalas tu ropa cuando decides desecharla a alguna institución o personas que la necesiten?
11. ¿Qué medidas tomas en tu casa para reducir el consumo de electricidad?
12. ¿Qué medidas de reciclaje pones en práctica en tu casa?